

# Information om din gråstarrsoperation

# Välkommen till oss på Optalmica!

Detta är en informationsbroschyr inför din operation av gråstarr, även kallat katarakt.

Det är mycket viktigt att du och eventuellt dina anhöriga läser igenom informationen hemma i lugn och ro.



Innehåll	
<b>Allmänt om gråstarr</b>	<b>4</b>
Vad är gråstarr?	4
Hur behandlas gråstarr?	5
Finns det några risker med operationen?	5
<b>Förberedelser inför operation</b>	<b>6</b>
Checklista	6
<b>På operationsdagen</b>	<b>7</b>
Att tänka på	7
<b>Operationen</b>	<b>8</b>
<b>Efter operationen</b>	<b>8</b>
Råd och dropptechnik	9
Varningssignaler	10
Rekommendationer efter operation	10
Efterkontroller/Efterstarr	11

# Allmänt om gråstarr

## Vad är gråstarr?

Gråstarr innebär att ögats lins, som ligger bakom regnbågshinnan, grumlats och man får sämre syn. Vid gråstarr försämras synförmågan gradvis allt eftersom linsen blir mer ogenomskinlig. Vanligt är att man får gråstarr på båda ögonen men utvecklingen är inte alltid densamma. För vissa personer kan utvecklingen av gråstarr endast ta några månader medan det för andra kan ta flera år.

De vanligaste symtomen på gråstarr är

- Sämre och suddigare syn
- Sämre avståndsbedömning
- Man blir lätt bländad
- Dubbelseende

Gråstarr är vanligast hos äldre personer.

Utvecklingen av gråstarr vid yngre år kan bland annat bero på en långvarig behandling med kortison, diabetes, rökning, skador på ögat, långvarig inverkan av solljus eller kronisk regnbågshinneinflammation.

## Hur behandlas gråstarr?

Det finns inga mediciner som hjälper mot gråstarr, operation är den enda behandlingen. Vanligtvis opereras gråstarr när synnedsättningen upplevs som ett besvär vi vardagen. Vid ingreppet avlägsnas den grumlade linsen genom ett väldigt litet snitt. Den egna linsen ersätts med en konstgjord lins, som opereras in i ögat. Operationen sker i lokalbedövning och tar bara några minuter, man kan gå hem direkt efteråt.

## Finns det några risker med operationen?








Ingreppet är en standardoperation som ska ge en förbättring av synen. Inga kirurgiska ingrepp är dock helt riskfria.

Det är dock mycket ovanligt med komplikationer men det kan förekomma i vissa fall. De flesta komplikationer går att behandla ändå.



# Förberedelser inför operationen

## Checklista

-  Duscha och tvätta håret kvällen före eller på operationsdagens morgon, vanlig tvål räcker.
-  Ät som vanligt och ta eventuella mediciner. Detta gäller även ögondroppar.
-  Du kan även ta dina blodförtunnande mediciner som vanligt.
-  Använd inte kosmetika eller parfym på operationsdagen.
-  Du får inte köra bil på operationsdagen. Du behöver därför ordna med transport till och från kliniken.
-  Räkna med att besöket tar ca 2 timmar.
-  Du kommer få recept på ögondroppar på operationsdagen. Om du behöver hjälp att droppa – ordna det före operationsdagen.

# På operationsdagen

## Att tänka på

När du kommer till oss tas du om hand av personalen.

Du kommer först att få ögondroppar som vidgar din pupill.

Det kan vara bra att ta med ett par solglasögon eftersom du blir ljuskänslig efter operationen.

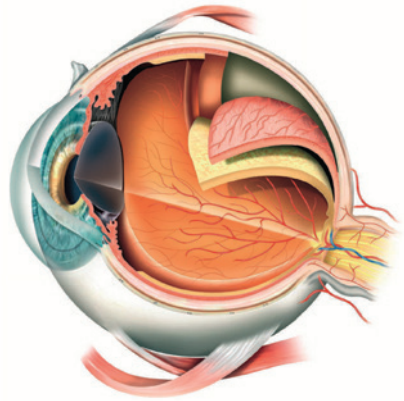
Alla värdesaker, glasögon och din väska får du låsa in i ett skåp.

Inne på operationssalen kommer ditt öga bedövas med droppar och därefter sköljas med bakteriedödande lösning och huden omkring ögat tvättas.

Om du känner dig orolig inför din operation kan du be om lugnande medicin. Tänk på att du behöver meddela oss direkt när du kommer till kliniken om du känner dig i behov av detta.

## Operationen

På operationssalen kommer du att få ligga i en stol som fälls ner till liggande läge och därefter kommer en steril duk att fästas på huden runt ögat. En hållare placeras i ditt öga så att du inte kan blinka under operationen.



Ditt andra öga som inte opereras kan du blinka med som vanligt.

Om du skulle behöva hosta under pågående operation så är det viktigt att du säger till innan så du inte gör några hastiga rörelser under operationen.

Direkt efter operationen kommer du att se suddigt eftersom du är bländad av mikroskopets starka ljus.

## Efter operationen

Din kirurg utfärdar recept på ögondroppar. Receptet skickas elektroniskt och kan hämtas ut på valfritt Apotek.

Om du tar andra ögondroppar regelbundet ska de tas som vanligt även efter operationen. Man bör dock öppna en ny flaska när man är nyopererad på grund av infektionsrisken.

Om du är osäker på om ögondroppen kommit rätt så kan du droppa en gång till. **Det är inte skadligt att droppa en droppe extra i ögat!**

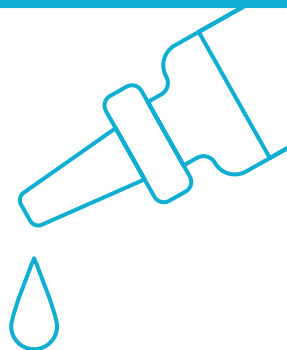
Är det svårt att droppa kan man använda droppstöd, som finns att köpa på Apoteket.

Om du har flera ögondroppar som ska tas i samma öga måste man vänta minst fem minuter mellan de olika dropparna.

Har du opererat båda ögonen skall olika flaskor av gondroppar användas till höger respektive vänster öga.

## Råd och dropp teknik

- ☞ Tvätta händerna
- ☞ Skaka flaskan före varje droppning
- ☞ Luta huvudet bakåt eller ligg på rygg
- ☞ Dra ner nedre ögonlocket och titta uppåt



## Varningssignaler

Det är viktigt att omedelbart ta kontakt med oss om du känner:

 Svår värk och illamående första dygnet.

 Tilltagande värk eller synförsämring veckorna efter operationen.

Vid mycket akuta besvär utanför klinikens öppettider ska du ringa sjukvårdsrådgivningen, telefonnummer 1177 och uppge att du är opererad för gråstarr.

## Rekommendationer efter operationen

Man kan leva som vanligt efter operationen. Du bör dock tänka på att undvika tunga lyft och fysisk ansträngning första veckan efter din ögonoperation. Det är även viktigt att undvika att trycka och gnugga i ögat första 2 veckorna.

Bassängbad och bastu bör du undvika första 2 veckorna.

Om du brukar använda dig av makeup bör du undvika detta första 3 veckor på grund av infektionsrisk.

Första dygnet är det normalt att se ett rosa skimmer, du kan även uppleva synen som suddig första dygnen och detta är normalt. Det kan kännas irriterat och att det rinner blodblandade tårar.

Skav och gruskänsla är mycket vanligt efter operationen och kan kännas av i flera månader. För att motverka detta kan smörjande ögondroppar användas. Dessa är receptfria och kan köpas på våra kliniker eller valfritt Apotek.

Lätt värk är vanligt och man kan då ta receptfria smärtstillande läkemedel. Normalt klingar besvären av på några dagar.

Man kan tvätta sig som vanligt men ska undvika att få vatten i ögat!

## Efterkontroller/Glasögon

En efterkontroll sker i vanliga fall hos din lokala optiker 6-8 veckor efter operationen för utprovning av eventuella glasögon.

## Efterstarr

Vid operationen lämnas den egna linsens tunna kapsel kvar i ögat. Grumlingar på linskapseln kan uppstå månader eller år efter operationen och kallas för efterstarr. Det behandlas enkelt med laser på ett mottagningsbesök.

Vi på Optalmica Ögonkliniker hoppas att du fått den information du behöver inför din gråstarrsoperation och att du känner dig väl omhändertagen och är nöjd med ditt besök hos oss.

Skriv gärna ner dina frågor och funderingar om något är oklart att ta upp vid operationsdagen.

Egna anteckningar:

---


---

---

---

---

---



**Eskilstuna:** Fristadstorget 10, 632 18 Eskilstuna  
Tel 016-200 64 60, eskilstuna@optalmica.se

**Gävle:** Staketgatan 32, 803 11 Gävle  
Tel 026-442 25 20, gavle@optalmica.se

**Stockholm:** Stora Marknadsvägen 15,  
Kontorshuset ingång K3, Täby Centrum, 183 34 Täby  
Tel 08-557 776 80, stockholm@optalmica.se

**Västerås:** Sigurdsgatan 21, 721 30 Västerås  
Tel 021-665 67 00, vasteras@optalmica.se

[www.optalmica.se](http://www.optalmica.se)