



Information om ditt linsbyte

 **optalmica**[®]
ögonkliniker

Välkommen till oss på Optalmica!

Detta är en informationsbroschyr inför din linsoperation.

Det är viktigt att du läser igenom informationen hemma i lugn och ro.

Innehåll

Varför man gör en linsoperation	3
Linsval inför din linsoperation	4
Vanliga frågor	6
Förberedelser inför operation	7
På operationsdagen	8
Operationen	8
Efter operationen	9
Råd och dropptechnik	9
Varningssignaler	10
Rekommendationer efter operation	10
Efterkontroller/Efterstarr	11

Varför man gör en linsbytesoperation

En linsbytesoperation görs när man vill korrigera sitt synfel och minimera behovet av glasögon eller kontaktlinser.

Vad är ett synfel – Om du tittar på ett objekt kommer det ljusstrålar tillbaka in i ditt öga. Normalt bryts ljusstrålarna till en punkt på näthinnan. När du har ett synfel fokuserar inte ljuset till denna punkt, utan till en punkt bakom eller framför näthinnan. Detta gör att du får en suddig bild.

Närsynthet – Myopi Närsynthet är oförmågan att se tydligt på långt håll.

Översynthet – Hyperopi Vid översynthet ser man suddigt på både långt och nära håll.

Ålderssynthet – Presbyopi Ålderssynthet är oförmågan att fokusera på nära håll och leder till behov av läsglasögon. Det är en naturlig del av åldrandet och sker oavsett om du har något synfel tidigare eller inte.

Närsynthet och översynthet kan även vara kombinerad med astigmatism (brytningsfel). **Astigmatism** orsakas av att hornhinnan inte är jämnt rundad, utan olika kupig ungefär som en amerikansk fotboll. Det gör att ljusstrålarna sprids och bryts till olika punkter på näthinnan. Synen vid astigmatism är suddig och otydlig.

Linsval inför ditt linsbyte

Innan du kan göra en linsoperation hos oss på Optalmica Ögonkliniker genomför vi en noggrann förundersökning som utförs av våra legitimerade optiker. Det gör vi för att ta reda på om du har rätt förutsättningar för en operation. Vi mäter ditt synfel, ditt ögontryck och gör undersökning av din hornhinna. Vi tar också fram information om avbildningsfel i ögats optiska system.

Du och vår optiker går tillsammans igenom förutsättningar och vilka förväntningar du har. Ni diskuterar också vilken metod och vilken typ av lins som är bäst lämpad för just dig och dina ögon. Efter detta säkerställer en ögonläkare att dina ögon är friska. Vårt mål är att du ska uppnå en tillvaro helt utan, eller med så litet behov, av glasögon eller kontaktlinser som möjligt.

För dig som är under 45 år. Vi använder en metod som heter ICL (Intraocular Collamer Lens) och det innebär att en konstgjord lins placeras framför ögats naturliga lins. ICL tar hand om olika typer av synfel. Metoden är reversibel, när man senare i livet får ålderssynthet eller gråstarr kan man ta bort linsen.

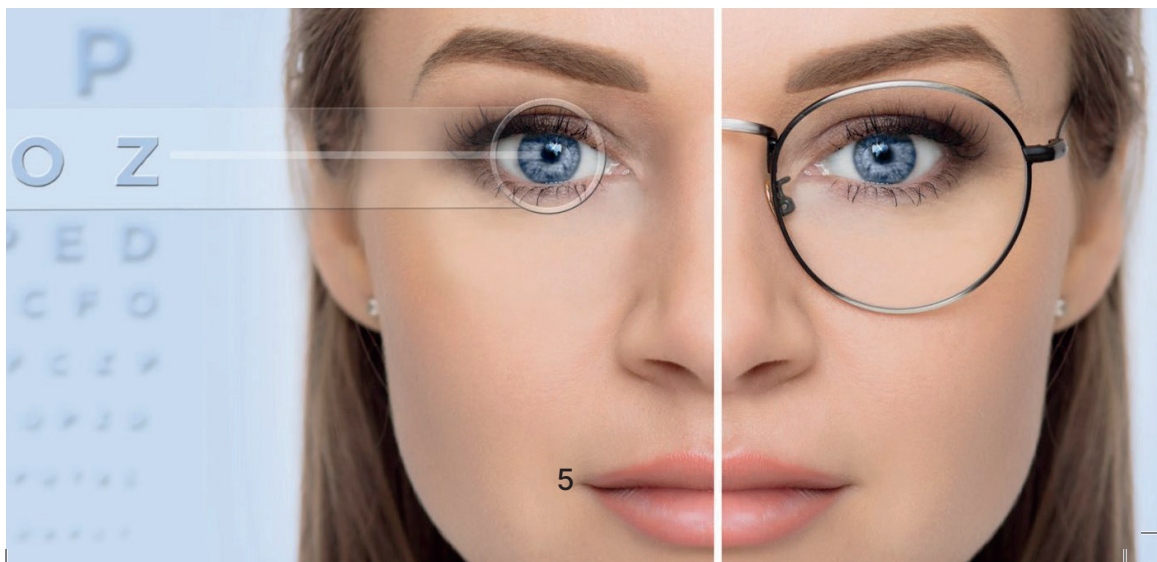
Vem kan komma på en förundersökning för ICL:

- Du ska ha fyllt 20 år
- Du ska ha haft stabil syn i minst 2 år
- Du ska inte ha några kända ögonsjukdomar
- Du ska inte vara gravid eller amma

För dig som är över 45 år. Dina synfel behandlas genom linsbyte, även kallad RLE (Refractive Lens Exchange).

Vid ingreppet avlägsnas ögats naturliga lins genom ett väldigt litet snitt. Den egna linsen ersätts med en premiumlins i akryl med olika optiska egenskaper, som opereras in i ögat. Operationen sker i lokalbedövning och tar bara några minuter. Man kan gå hem direkt efteråt.

- Med **monofokala** premiumlinser hamnar ditt fokus på ett avstånd, antingen på långt eller nära håll. Väljer du att kunna se på långt håll utan glasögon, behöver du läsglasögon, terminalglasögon eller en kombination av dem för att kunna se inom 1 meter från ögat.
- Med **EDOF** linser får du mjuk, kontinuerlig synkorrigerings från mellanavstånd (ca 60 - 70 cm från ögat) och bortåt. Läsglasögon behövs ofta som stöd när du utför synkrävande uppgifter på nära håll. Den steglösa synen gör att tillvänjningsperioden med dessa linser är mycket kort.
- Med **multifokala** linser ser du på nära håll, mellanavstånd och långt håll, eftersom linsen har olika styrkezon. Med denna lins kan man klara sig utan glasögon vid de flesta dagliga aktiviteter.



Vanliga frågor

Gör behandlingen ont? Under en linsbytesoperation används lokalbedövande ögondroppar. Behandlingen är smärtfri och tar ca 10 minuter per öga.

Är det riskabelt? Att korrigera synfel är en snabb och okomplicerad behandling. Inga kirurgiska ingrepp är dock helt riskfria. Det är mycket ovanligt med komplikationer och de flesta komplikationer går att behandla.

Hur bra blir resultatet? Med multifokala linser slipper de flesta glasögon helt, medan med andra linsvarianter kan man behöva komplettera med glasögon för datorarbete eller läsning av liten text. I vissa fall kan man uppleva reflexer runt ljuskällor, så kallade halos, men detta minskar med tiden. En del upplever försämrat mörkerseende. När läkningsprocessen är över är effekten permanent och linsen håller resten av livet.

Vem kan opereras och hur många blir fria från glasögon?

För att opereras hos oss måste du ha fyllt 20 år och vara ögonfrisk. Vi kan operera alla synfel. Dock avråder vi från operation i de fall där vi ej kan se att det finns förutsättningar för ett bra resultat. De flesta blir helt glasögonfria efter operationen, men beroende på linsvalet kan man känna att man behöver använda glasögon i vissa situationer, t.ex. vid läsning eller när man arbetar med datorn. I princip 100% av våra kunder är nöjda då deras behov av glasögon minskar så markant.

Är jag försäkrad? Patienten är alltid försäkrad och vi garanterar kompletterande behandlingar kostnadsfritt under 5 års tid i de fallen synfelsbehandlingen kan kompletteras för att uppnå önskat resultat.

Förberedelser inför operationen

Checklista

- ☞ Duscha och tvätta håret kvällen före eller på operationsdagens morgon, vanlig tvål räcker.
- ☞ Ät som vanligt och ta eventuella mediciner (även blodförtunnande). Detta gäller även ögondroppar.
- ☞ Använd inte kosmetika, ansiktskräm eller parfym på operationsdagen.
- ☞ Du får inte köra bil själv hem efter din operation. Du behöver därför ordna med transport vid behov.
- ☞ Räkna med att besöket tar ca en och en halv timme.
- ☞ Du kommer att få alla ögondroppar av oss på operationsdagen. Även mjukgörande ögondroppar, då ögonen oftast känns torra under en tid efter operationen.

Du kan få lugnande medicin före operationen. Tänk på att du behöver meddela oss direkt när du kommer till kliniken om du känner behov av detta.

På operationsdagen

- ☞ När du kommer till oss tas du om hand av personalen.
- ☞ Du kommer att få en mössa som täcker ditt hår samt skoskydd.
- ☞ Du kommer att få ögondroppar som vidgar dina pupiller.
- ☞ Alla värdesaker får du låsa in i ett skåp.
- ☞ Det kan vara bra att ta med ett par solglasögon eftersom du, p.g.a vidgade pupiller, kan vara ljuskänslig efter operationen.

Operationen

På operationssalen kommer du att få ligga i en stol som fälls ner till liggande läge. Dina ögon kommer att bedövas med droppar och sköljas med bakteriedödande lösning och huden runt ögat tvättas. Därefter kommer en steril duk att fästas på huden runt ögat. En ögonlockshållare placeras i ditt öga så att du inte kan blinka under operationen.

Om du skulle behöva hosta under pågående operation så är det viktigt att du säger till innan så kirurgen är beredd på rörelsen som hostningen orsakar.

Efter operationen

Direkt efter operationen kommer du att se suddigt eftersom du är bländas av mikroskopets starka ljus och dina pupiller är vidgade av läkemedel.

Du får två olika sorters ögondroppar av oss som du ska droppa med tre gånger om dagen i tre veckor. Du får även smörjande ögondroppar.

Om du tar andra ögondroppar regelbundet ska de tas som vanligt även efter operationen. Man bör dock öppna en ny flaska när man är nyopererad på grund av infektionsrisken.

Om du är osäker på om ögondroppen kommit rätt så kan du droppa en gång till. Det är inte skadligt att droppa en droppe extra i ögat!





Är det svårt att droppa kan man använda droppstöd, som finns att köpa på Apoteket.

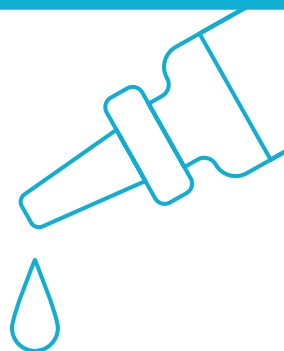
Du ska vänta minst fem minuter mellan de olika dropparna.

Det är viktigt att olika flaskor av ögondroppar användas till höger respektive vänster öga. Märk upp flaskorna noggrant!

Råd och droppeteknik

Märk upp flaskorna med **Höger** och **Vänster**

-  Tvätta händerna
-  Skaka flaskan före varje droppning
-  Luta huvudet bakåt eller ligg på rygg
-  Dra ner nedre ögonlocket och titta uppåt



Varningssignaler

Det är viktigt att omedelbart ta kontakt med oss om du känner:

 Svår värk och illamående första dygnet.

 Tilltagande värk eller synförsämring veckorna efter operationen.

Vid mycket akuta besvär utanför klinikens öppettider ska du ringa sjukvårdsrådgivningen, telefonnummer 1177 och uppge att du är opererad i ögat.

Rekommendationer efter operationen

Man kan leva som vanligt efter operationen. Du bör dock tänka på att undvika tunga lyft och fysisk ansträngning de första två veckorna efter din operation. Det är även viktigt att undvika att trycka och gnugga i ögat första 2 veckorna.

Bassängbad och bastu bör du undvika första 2 veckorna.

Om du brukar använda dig av makeup bör du undvika detta första 2 veckorna på grund av infektionsrisk.

Första dygnet är det normalt att se ett rosa skimmer, du kan även uppleva synen som suddig och detta är normalt. Det kan kännas irriterat och det kan rinna lite blodblandade tårar.

Skav och gruskänsla är mycket vanligt efter operationen och kan kännas av i flera månader. För att motverka detta kan smörjande ögondroppar användas. Dessa är receptfria och kan köpas på våra kliniker eller valfritt Apotek.

Lätt värk kring ögonområdet är relativt vanligt de första dagarna och man kan då ta receptfria smärtstillande läkemedel. Normalt klingar besvären av på några dagar.

Man kan tvätta sig som vanligt men ska undvika att få vatten i ögat!

Efterkontroller

Den första efterkontrollen sker i vanliga fall efter en vecka efter operationen hos på Optalmica. Vid detta besök mäter vi ögontrycket.

Den andra efterkontrollen sker ca en månad senare. Då görs det en utförlig undersökning av ögat, kontroll av synen och läkningsprocessen.

Efterstarr

Vid operationen lämnas den egna linsens tunna kapsel kvar i ögat. Grumlingar på linskapseln kan uppstå månader eller år efter operationen och kallas för efterstarr. Det behandlas enkelt med laser på ett mottagningsbesök utan extra kostnad för dig.

Vi på Optalmica Ögonkliniker hoppas att du fått den information du behöver inför din ögonoperation och att du känner dig väl omhändertagen och är nöjd med ditt besök hos oss.

Skriv gärna ner dina frågor och funderingar om något är oklart att ta upp på operationsdagen eller via telefon eller mail.

Egna anteckningar:



Eskilstuna: Fristadstorget 10, 632 18 Eskilstuna

Tel 016-200 64 60, eskilstuna@optalmica.se

Gävle: Staketgatan 32, 803 11 Gävle

Tel 026-442 25 20, gavle@optalmica.se

Stockholm Täby: Stora Marknadsvägen 15,
Kontorshuset ingång K3, Täby Centrum, 183 34 Täby

Tel 08-557 776 80, stockholm@optalmica.se

Stockholm Hagastaden: Eugeniavägen 12, plan 9,
171 64 Solna. Tel 08-557 776 80, stockholm@optalmica.se

Västerås: Sigurdsgatan 21, 721 30 Västerås

Tel 021-665 67 00, vasteras@optalmica.se

www.optalmica.se